



**LAR ESCOLA FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER**

Fundada em 07/03/1983 C.N.P.J. 51.455.178/0001-68

Entidade sem fins lucrativos – Instituição de Longa Permanência para Idosos

# RELATÓRIO DE ATIVIDADES ANO 2020

LAR ESCOLA FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER





## LAR ESCOLA FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

Fundada em 07/03/1983 C.N.P.J. 51.455.178/0001-68

Entidade sem fins lucrativos – Instituição de Longa Permanência para Idosos

### 1. DADOS DA INSTITUIÇÃO

Razão Social	LAR ESCOLA FRANCISCO CANDIDO XAVIER		
CGC/CNPJ	51.455.178/0001-68		
Data de Fundação	07/03/1983		
ENDEREÇO	Rua nº	Estrada do Cruzeiro, 8.250.	
	Bairro	Pununduva	Complemento: Caucaia do Alto
	Cidade	Cotia/SP	CEP: 06723-230
Telefone/Fax	(11) 4611-0641 ou (11) 97742-9316		
Site	www.larxavier.org.br		
E-mail	s.socialfx@gmail.com ou larescolafx@outlook.com.br		

### 2. APRESENTAÇÃO INICIAL

O Lar Escola Francisco Cândido Xavier caracteriza-se como uma **Instituição de Longa Permanência para Idosos – ILPI**, sociedade civil, sem fins lucrativos, de natureza assistencial e filantrópica, que tem por finalidade a promoção da assistência social, em regime de abrigo.

O Lar vem buscando atender e dar respostas às várias demandas provenientes da população idosa, em situação de vulnerabilidade social, do município de Cotia/SP e região.

Para tanto, tem atuado pela lógica da garantia de direitos, desenvolvendo ações de acolhimento institucional (Serviço da Proteção Social Especial - Alta Complexidade) assegurando que suas ações socioassistenciais sejam ofertadas na perspectiva da autonomia e da existência de processos participativos.

Pauta-se em ações técnicas e no estabelecimento de parcerias fundamentais para a concretização de seus ideais. As atividades desenvolvidas pelo Lar acontecem em parceria com diferentes esferas de governo, iniciativas privadas, com outras organizações não



## LAR ESCOLA FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

Fundada em 07/03/1983 C.N.P.J. 51.455.178/0001-68

Entidade sem fins lucrativos – Instituição de Longa Permanência para Idosos

governamentais e, principalmente, com o engajamento e apoio da comunidade local e das famílias dos usuários atendidos.

### 3. APRESENTAÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

#### a) Objetivos

##### *Geral:*

Oferecer atendimento em regime de acolhimento, a idosos de ambos os sexos, com 60 anos ou mais, que estejam em situação de vulnerabilidade social, para que recebam cuidados que promovam seu bem-estar geral, saúde, alimentação e lazer.

##### *Específicos:*

- Atender os idosos por meio de serviços da área social, fisioterapia, psicologia, nutrição e enfermagem, buscando oferecer uma vida digna;
- Promover processos de fortalecimento de vínculos, juntamente com a comunidade e famílias;
- Desenvolver ações e projetos que levem à promoção humana, à justiça e à igualdade social, sem quaisquer formas de discriminação;
- Atuar na prevenção e promoção da saúde, do lazer, da cultura, na garantia de ações baseadas nos princípios da Assistência Social;
- Acolher e garantir proteção integral a todos os idosos acolhidos, contribuindo para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos.

#### b) Público-alvo

Ao longo de 2020 foram acolhidos **21 idosos**, com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes e/ou com diversos graus de dependência.



## **LAR ESCOLA FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER**

Fundada em 07/03/1983 C.N.P.J. 51.455.178/0001-68

Entidade sem fins lucrativos – Instituição de Longa Permanência para Idosos

Os acolhidos não apresentavam condições para permanecer com a família. Alguns vivenciavam situações de violência e negligência, em situação de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos e, até mesmo, diversos graus e modos de deficiência.

### **c) Formas de acesso**

Os idosos foram acolhidos por demanda espontânea, busca ativa, encaminhamento da rede socioassistencial ou encaminhamento das demais políticas públicas e de órgãos do sistema de garantia de direitos.

O Lar garantiu a universalidade de acesso à oferta, dispensando a realização de processos seletivos discriminatórios ou preconceituosos para a concretização do acolhimento. Além disso, todos foram acolhidos com dignidade e tiveram sua identidade, integridade e história de vidas preservadas.

### **d) Periodicidade**

Por se tratar de um Serviço da Proteção Social Especial - Alta Complexidade, o acolhimento ocorreu durante os seis meses do ano, em todos os dias da semana e nas 24 horas diárias.

### **e) Atividades desenvolvidas / metodologia**

As atividades executadas estimularam a autonomia, a independência, a sociabilidade, o resgate da identidade, o protagonismo da pessoa idosa em suas rotinas diárias, além de proporcionar o bem-estar e melhor qualidade de vida.

As oficinas e ações foram desenvolvidas no período diurno e executadas pelos profissionais técnico das instituições e voluntários.

As reuniões com os familiares foram realizadas individualmente e em visitas domiciliares, devido à dificuldade de horários e locomoção até a instituição.

A seguir, descrição detalhada das atividades realizadas:



## LAR ESCOLA FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

Fundada em 07/03/1983 C.N.P.J. 51.455.178/0001-68

Entidade sem fins lucrativos – Instituição de Longa Permanência para Idosos

- **Almoço Especial:** A profissional de nutrição realiza atendimento com os acolhidos. O objetivo é saber o que cada idoso gosta, e cada dois meses um acolhido escolhe a refeição da sua preferência e compartilhada com os demais.
- **Aniversariantes do mês:** Mensalmente é comemorado os aniversariantes do mês pela equipe de voluntários;
- **Artesanato e Pintura:** O artesanato na terceira idade é uma prática que pode trazer diversos benefícios para os idosos. Esses benefícios estão ligados à ocupação da mente, à prática do raciocínio e ao entretenimento;
- **Arterapia:** Oficinas realizadas pelo profissional da psicologia, no qual permite que o indivíduo em atendimento consiga efetuar mudanças benéficas em sua vida pessoal, através da utilização de materiais de arte em um ambiente seguro e facilitador;
- **Atendimento Psicossocial:** O serviço integrado de atendimento psicossocial da instituição promove ações e serviços individualmente e em grupos com o objetivo de contribuir no processo da assistência social, saúde mental, melhorando a qualidade de vida do usuário e seus familiares, restituir aspectos emocionais e sociais com uma atuação mais próxima, promovendo o acolhimento, a escuta e o cuidado dos idosos;
- **Avaliação Nutricional:** A avaliação nutricional com os idosos é realizada uma vez por mês e tem como objetivo identificar os distúrbios nutricionais possibilitando realizar uma intervenção de forma a auxiliar na recuperação e/ou manutenção do estado de saúde do indivíduo por meio da coleta de dados clínicos, dietéticos, bioquímicos e da composição corpórea, com a finalidade de identificar e tratar as alterações do estado nutricional;
- **Oficina Corpo em Movimento:** O atendimento é realizado uma vez por semana e tem como objetivo geral permitir que o idoso mantenha uma boa qualidade de vida dentro das limitações que a patologia ou a idade lhe impõe;



## LAR ESCOLA FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

Fundada em 07/03/1983 C.N.P.J. 51.455.178/0001-68

Entidade sem fins lucrativos – Instituição de Longa Permanência para Idosos

- **Oficina de Culinária:** A oficina realizada quinzenalmente visa estimular uma alimentação saudável; resgatar a memória alimentar; promover a socialização entre os idosos; prestar orientação quanto a escolha do alimento, a preparação e higienização; refletir criticamente quanto às propagandas de alimentos existentes;
- **Oficina de Criatividade:** Realizada semanalmente, tem o objetivo de provocar/estimular a criatividade dos participantes; abordar herança cultural individual e coletiva no processo criativo; abordar originalidade e multiplicidade, o potencial criativo; refletir sobre o criar como ato intuitivo; mostrar a experiência pessoal como elemento revelador e o cotidiano como fonte de inspiração;
- **Oficina Cultural:** A oficina realizada semanalmente tem o propósito maior de estimular os idosos a participarem de propostas inovadoras, estimulando a desenvolver aptidões individuais promovendo oportunidades de aprendizagem de movimentos culturais, desenvolvimento pessoal e favorecer e estimular a posição crítica dos estudantes á fenômenos cultural;
- **Oficina de Trabalhos Manuais:** A oficina busca promover o compartilhamento, desenvolvimento e aprendizagem de diversas técnicas em trabalhos manuais, que buscam proporcionar aos participantes a troca de saberes, o aprimoramento da coordenação motora e o reconhecimento de capacidades;
- **Reunião com Equipe Multidisciplinar:** A equipe formada pelos profissionais das áreas de Serviço Social, Psicologia, Enfermagem, Fisioterapia e Nutrição, reúnem-se mensalmente para realizar estudo de caso dos acolhidos e familiares para atender o idoso na sua integralidade, de modo que o atendimento seja de maneira humanizada, compreendendo a necessidade real de cada indivíduo;



## **LAR ESCOLA FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER**

Fundada em 07/03/1983 C.N.P.J. 51.455.178/0001-68

Entidade sem fins lucrativos – Instituição de Longa Permanência para Idosos

- **Reabilitação Neuropsicológica:** A oficina realizada quinzenalmente tem como objetivo estimular habilidades cognitivas, com o objetivo de melhorar o desempenho nas tarefas do dia-a-dia, através de atividades individuais e em grupo, impactando na melhora da qualidade de vida ao longo do envelhecimento;
- **Reunião de Equipe Técnica:** O objetivo das reuniões é unificar a informações e buscar alternativas para o atendimento dos idosos atendidos;
- **Reunião com as Famílias:** As reuniões com as famílias abordarão temas/assuntos conforme demandas apresentadas, envolvendo-as no planejamento das ações e discussões de temas relevantes ao idoso e das famílias;
- **Roda de Conversa:** A roda de conversa é realizada mensalmente, de modo que, tem a possibilidade de colocar seu raciocínio para funcionar: fala, escuta, lê e dialoga com os idosos demais participantes. Ao trocar experiências, desperta para o desejo do saber e melhora sua autoestima. Dessa forma, começa a vencer barreiras do isolamento, muitas vezes, imposto pela família e sociedade;
- **Triagem:** A triagem tem o objetivo de avaliar as condições biopsicossociais dos idosos encaminhados pelo CREAS (Centro de Referência Especializado de Assistência Social) para possível acolhimento nesta instituição;

**Observação:** *Diante do atual cenário de saúde pública foi adotado medidas de segurança em todas atividades para minimizar a exposição dos idosos e colaboradores ao novocoronavírus COVID-19.*

*As atividades em grupo, visitas de voluntários e familiares foram SUSPENSAS.*

*Os atendimentos com a equipe multiprofissional seguiram as orientações e protocolos da OMS e VISA. Adotamos o distanciamento social de no mínimo 1,5 metros entre o idoso e profissional, além de ambos estarem com máscara facial;*

*Atividades com familiares e amigos adotaram a vídeo chamado;*



## LAR ESCOLA FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

Fundada em 07/03/1983 C.N.P.J. 51.455.178/0001-68

Entidade sem fins lucrativos – Instituição de Longa Permanência para Idosos

*Reuniões entre as equipes, familiares e profissionais de outros equipamentos foi adotada reuniões virtuais por meio de aplicativos;*

*No início da quarentena adotamos o trabalho Home Office para minimizar a circulação de pessoas na instituição.*

ATIVIDADE / PERÍODO	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN						
Almoço Especial		X		X		X						
Aniversariantes do mês	X	X	X	X	X	X						
Artesanato e Pintura	X	X	X									
Arterapia	X	X	X									
Atendimento Psicossocial	X	X	X	X	X	X						
Avaliação Nutricional	X	X	X	X	X	X						
Dia das Mães					X							
Oficina Corpo em Movimento	X	X	X	X	X	X						
Oficina de Culinária	X	X										
Oficina de Criatividade	X	X	X									
Oficina Cultural	X	X	X	X	X	X						
Reunião Equipe Multidisciplinar				X		X						
Reabilitação Neuro Psicológica	X	X	X	X	X	X						
Roda de Conversa	X	X	X									
Reunião Equipe Técnica	X	X			X	X						
Reunião com familiares	X					X						
Reunião de Funcionários	X	X										
Triagem	X	X	X	X	X	X						

### f) Recursos hHmanos

NOME	GRAU DE	VÍNCULO	FUNÇÃO OCUPADA	CARGA HORÁRIA SEMANAL
	INSTRUÇÃO			
Alessandra Ferreira Santana	Ens. Médio	CLT	Auxiliar de Enfermagem	44h/S
Alessandra Pires Godinho	Ens. Médio	CLT	Cuidadora	44h/S



## LAR ESCOLA FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

Fundada em 07/03/1983 C.N.P.J. 51.455.178/0001-68

Entidade sem fins lucrativos – Instituição de Longa Permanência para Idosos

Antônia Criselda de Araújo	Ens. Médio	CLT	Auxiliar de Enfermagem	44h/S
Ana Paula Marcelino da Silva	Ens. Médio	CLT	Auxiliar de Enfermagem	44h/S
Beatriz Miranda Mendonça	Pós Graduação	*PS	Nutricionista	04h/S
Bianca Cristina Marins Pierani	Pós Graduação	*PS	<b>Psicóloga</b>	20h/S
Cristiane Aparecida Paes	Ens.Fund. Incompleto	CLT	Cuidadora	44h/S
Fabio Augusto	Pós Graduação	CLT	Coordenador	40h/S
Gisele Cristina Nhanharelli	Superior Incompleto	CLT	Auxiliar Administrativo	44h/S
Iara de Oliveira Machado Estrela	Superior	CLT	<b>Assistente Social</b>	30h/S
Iranete Maria da Silva Santos	Ens. Fundamental	CLT	Cozinheira	44h/S
Jaqueline dos Santos Farias	Ens. Médio	CLT	Cuidadora	44h/S
Katia Regina do Nascimento	Ens. Fundamental	CLT	Cozinheira	44h/S
Lucélia Lira Costa	Ens. Fundamental	CLT	Cozinheira	44h/S
Maria Ionice de Freitas	Ens.Fund. Incompleto	CLT	Auxiliar de Serviços Gerais	44h/S
Monica Rosa Batista Aciole	Ens. Médio	CLT	Cuidadora	44h/S
Natalia Q.Louza Leitão	Pós Graduação	*PS	Fisioterapeuta	04h/S
Paloma Tranquelino Alves	Ens. Médio	CLT	Auxiliar de Enfermagem	44h/S
Rosa de Melo Viana	Ens.Fund. Incompleto	CLT	Auxiliar de Serviços Gerais	44h/S
Valéria Rodrigues Silva	Ens. Médio	CLT	Cuidadora	44h/S
Valdirene Vaz Mendes	Ens. Médio	CLT	Auxiliar de Enfermagem	44h/S
Tatiane de Souza Pessoa	Graduação	*PS	Enfermeira RT	20h/S



## LAR ESCOLA FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

Fundada em 07/03/1983 C.N.P.J. 51.455.178/0001-68

Entidade sem fins lucrativos – Instituição de Longa Permanência para Idosos

### g) Articulações e parcerias estabelecidas

O Lar, com vistas à integração das ações, estabeleceu estreita parceria com o gestor local, CRAS, Conselho do Idoso, Secretarias Estaduais e Municipais de Assistência Social, bem como com as famílias e comunidades.

A entidade compreende que a sinergia e a dinâmica necessária a um trabalho realizado de forma complementar nos territórios requerem um processo contínuo de circulação de informações, diálogos permanentes, trocas, compromisso com o fazer coletivo e postura de colaboração institucional e individual.

A articulação ocorreu, também, junto aos serviços socioassistenciais de proteção social básica e proteção social especial, com os serviços de políticas públicas setoriais, com a sociedade civil organizada, empresas, com instituições de ensino e pesquisa, com serviços, programas e projetos de instituições não governamentais e comunitárias.

### h) Estrutura física e material

AMBIENTE FÍSICO	
07 Quartos	01 Dispensa de produtos de limpeza
02 Salas	01 Refeitório
01 Cozinha industrial	01 Sala TV
03 Banheiros internos	01 Lavanderia com equipamentos industriais
02 Banheiros externos	01 Enfermaria
01 Dispensa de alimentos	01 Escritório
01 Varanda	01 Sala Equipe Técnica
01 Estacionamento	01 Dispensa para Alimentos com Refrigeradores
01 Sala de Atendimento	01 Sala de Atividades
01 Sala de Descanso	03 impressoras
MATERIAL PERMANENTE	
08 Computadores	05 Arquivos para escritório
07 Mesas para escritório	01 Câmara Frigorífica
02 Refrigeradores	01 Secadora de roupas á gás
03 Máquinas para lavar roupas	24 Guarda-roupas
23 Camas de Solteiro	05 Poltronas



## LAR ESCOLA FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER

Fundada em 07/03/1983 C.N.P.J. 51.455.178/0001-68

Entidade sem fins lucrativos – Instituição de Longa Permanência para Idosos

07 Sofás	07 Mesas refeição
03 TVs	05 Panelas pressão
01 Fogão industrial 4 boca e forno	01 Micro ondas
01 Liquidificadores	01 Processador alimentos
01 Armário	32 Cadeiras
01 Armário medicamentos	01 Armário para produtos de higiene
02 Maca	06 Cadeiras de rodas
04 Cadeiras de banho	05 Andador
01 Bebedouros de água	01 Filtro de água
01 Gerador de energia elétrica	06 Extintores de incêndio
01 Retroprojeto	16 câmeras
23 campainhas	01 Ferro de passar industrial
03 Ventiladores	02 Secadores
01 Ferro de Passar Industrial	01 Tábua de passar Industrial
<b>MATERIAL DE CONSUMO</b>	
Material de escritório em geral	EPI'S
Descartáveis para alimentação	Produtos de limpeza em geral
Produtos de higiene em geral	Produtos alimentícios
Combustível para veículo e gerador	Gás industrial
Fralda geriátrica/absorventes	Produtos para cuidado da saúde e higiene pessoal
Medicamentos contínuos	Medicamentos controlados

### i) Origem das receitas

Parceria com Prefeitura Municipal de Cotia projeto de captação de recursos, doações de pessoas, evento institucional e contribuição dos idosos.

### j) Resultados alcançados

Os resultados alcançados compreenderam a redes de relações, sociabilidades e melhora da autoestima são algumas das vantagens **esperada** pela inclusão.



## **LAR ESCOLA FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER**

Fundada em 07/03/1983 C.N.P.J. 51.455.178/0001-68

Entidade sem fins lucrativos – Instituição de Longa Permanência para Idosos

Os desenvolvimentos das atividades educativas com idosos contribuíram para o convívio grupal e social dos idosos, prevenindo situações de isolamento, risco social, mantendo o bem estar físicos e emocionais com a prática de atividades grupal.

Promoveu-se o autoconhecimento, maior consciência nas escolhas de vida, o desenvolvimento e competências e habilidades, capacidade de análise críticos da realidade, e ainda, muitos momentos de satisfação, alegria e superação, tornando-os mais ativos, superando limites e fortalecendo a capacidade de memória e criatividade.

Cotia/SP, 21 de julho de 2020.

---

Luís Ryutaro Matsuoka

**Presidente**

**INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS – FOTOS REFERENTE**

**O ANO DE 2019**

**Atividades Realizadas**



**LAR ESCOLA FRANCISCO CÂNDIDO XAVIER**

Fundada em 07/03/1983 C.N.P.J. 51.455.178/0001-68

Entidade sem fins lucrativos – Instituição de Longa Permanência para Idosos

---

Luís Ryutaro Matsuoka

**Presidente**

---

Iara de Oliveira Machado Estrela

**Assistente Social**